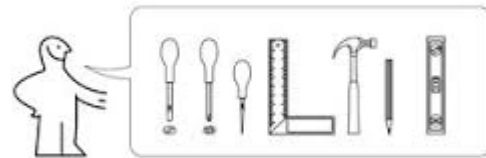


Hoe goed ken ik mijn eigen handleiding ?



INZICHT IN PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT



Korte kennismaking – Rudi Timmermans

Arbeids- en organisatie psycholoog

20 jaar Philips – Human Resources Management

9 jaar Coach / Procesbegeleider / Loopbaanbegeleider

9 jaar Deeltijds Gastprofessor Odisee (Maatschappelijk Werk)

Gehuwd, 2 dochters



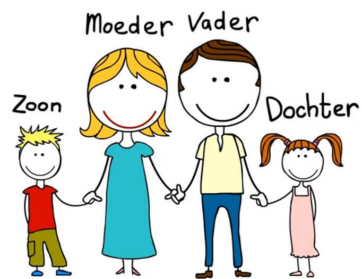
Het moeilijkste om
mee geconfronteerd
te worden

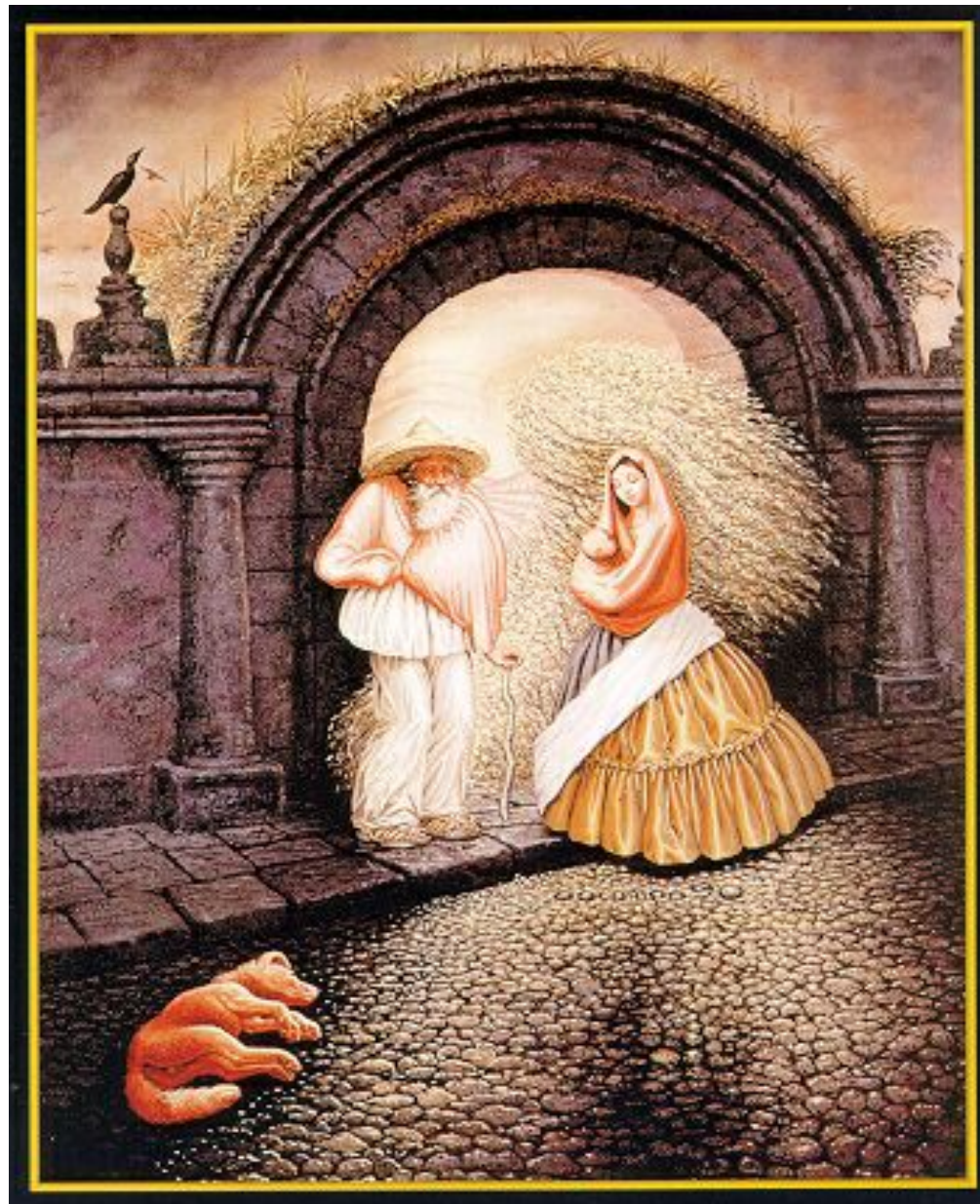
ben

JEZELF

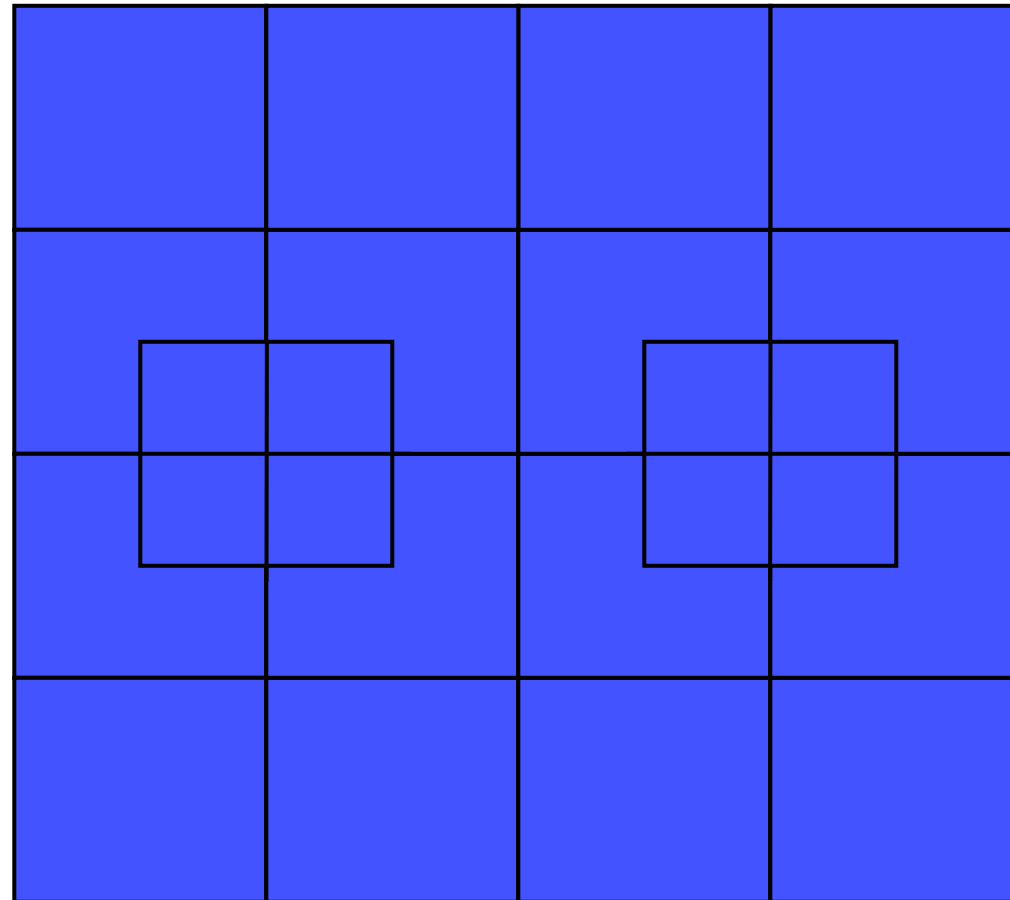
© Katskrabbels

Jij bent uniek !



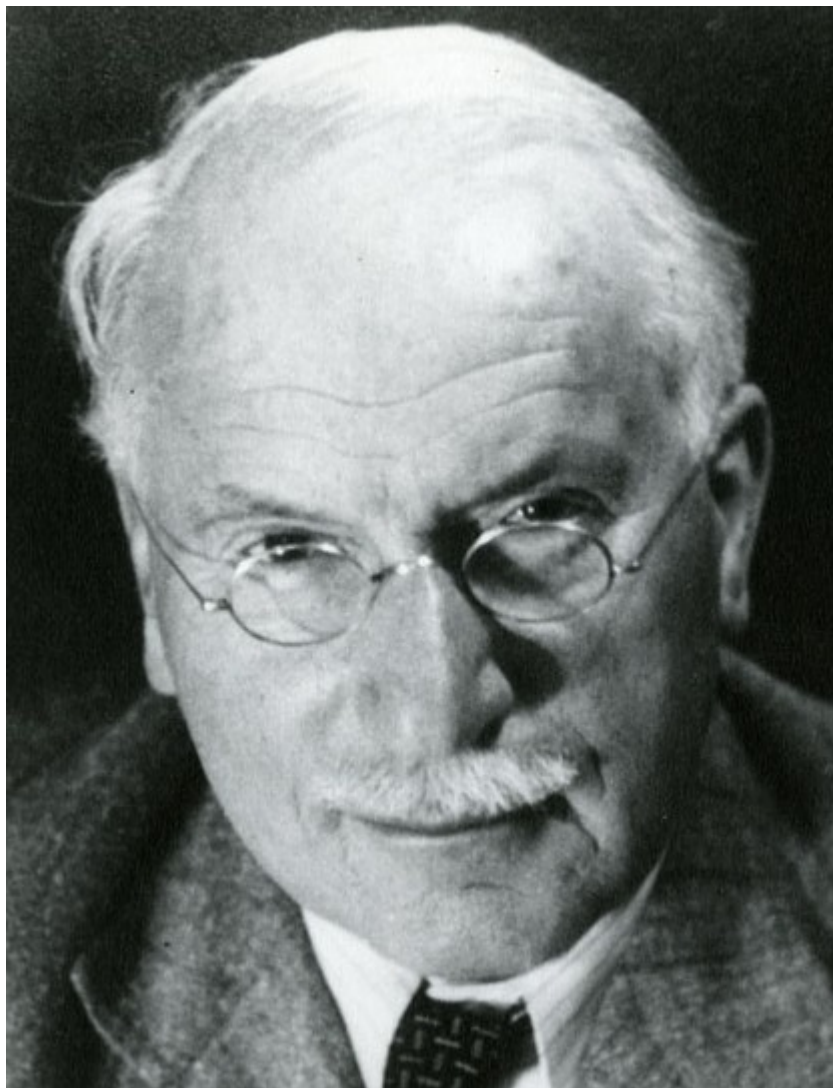


Hoeveel vierkanten ?



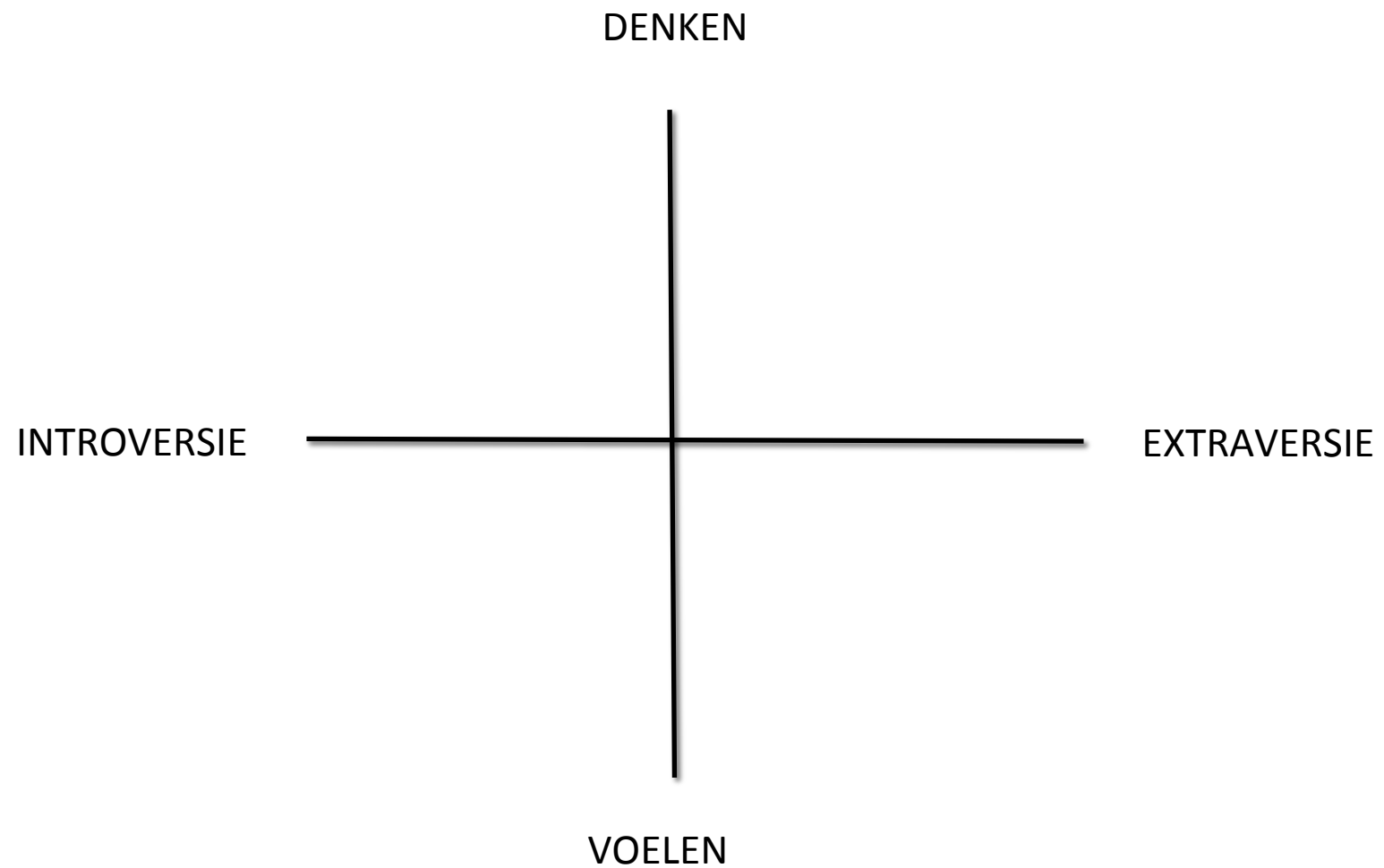
Enkele mogelijke strategieën, benaderingen

- Niet te lang wachten, snel een antwoord klaar, misschien te snel?
- Het leven is een spel, ik doe een gok maar kan er best naast zitten
- Beter grondig dan snel, ik wil zeker zijn voor ik iets zeg
- Benieuwd wat de anderen zeggen, ik wacht even af om me aan te sluiten



Eén manier van kijken naar
onzelf

Carl Gustav Jung



DENKEN

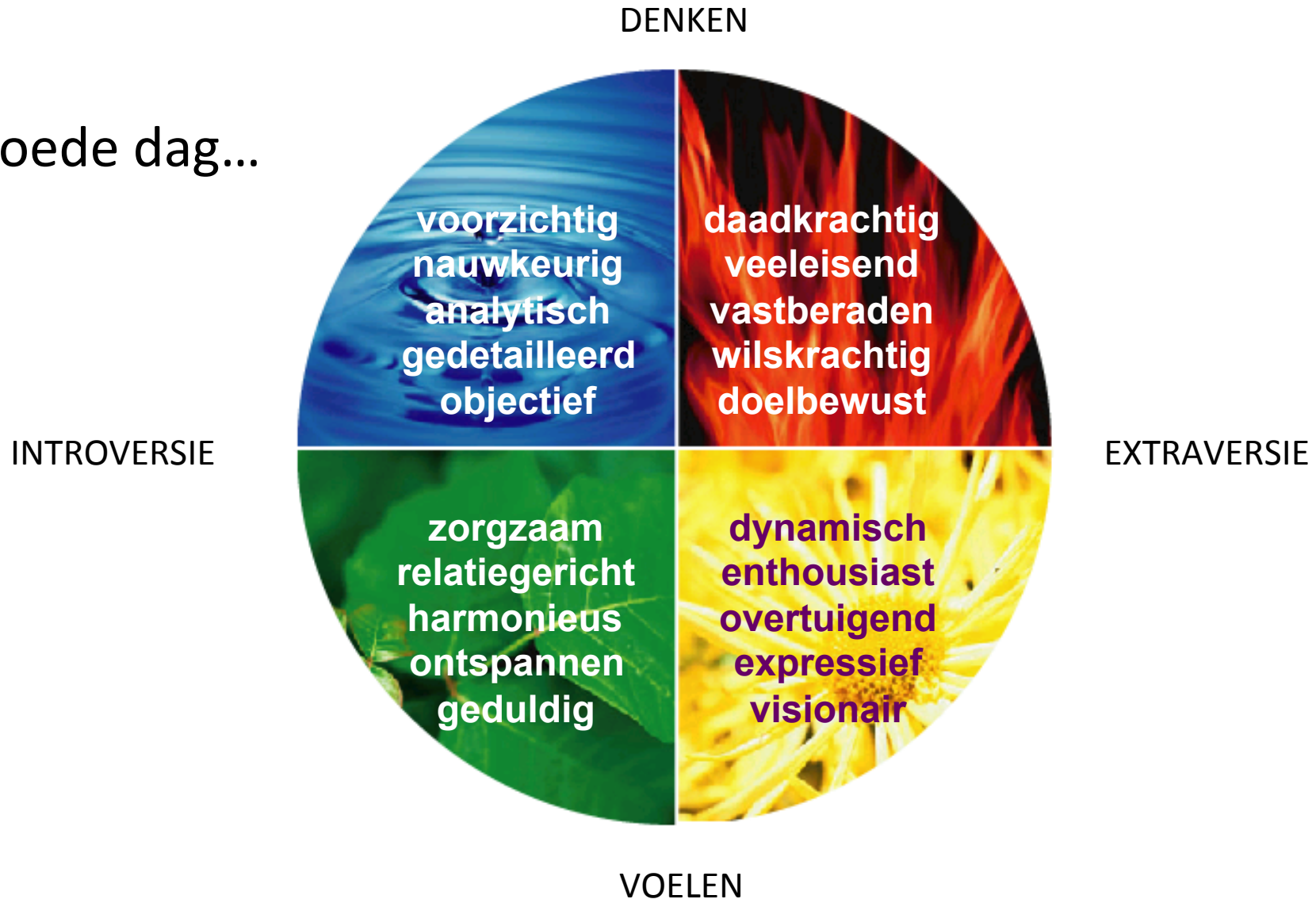


INTROVERSIE

EXTRAVERSIE

VOELEN

Op een goede dag...



Iedereen heeft alle vier de
kleuren in zich...



Welke kleur past het beste bij u?

1 Kleur die u het best beschrijft

2

3

4 Kleur die u het minst beschrijft

Uitnodiging / Opdracht

- Elke kleur in een hoek van het lokaal
- Maak drietallen
 - Vertel aan mekaar waarom je voor deze kleur hebt gekozen. Vertel kort een “verhaal” wat dit aantoont.
 - Wat vind je dat hierin jouw kwaliteiten zijn ?

 - Wat zijn jou valkuilen ? Wat gebeurt er als je doorslaat in jouw kleur ?
 - Waaraan storen anderen zich bij jou?

 - Met welke personen in jouw (werk)omgeving heb jij het lastig ? Wat stoort je ? In welke kleur zit dit ?
 - “Hoeveel heb jij van “die kleur” ? Wat kan je daarvan nog leren ?

Op een slechte dag...





Helder Blauw

Uitdagingen :

Grotere flexibiliteit in beslissingen

Meer begrip voor mensen

Meer enthousiasme

Meer sociale interactie

Luisteren naar mijn “gevoel” en “intuïtie”



Zacht Groen

Uitdagingen :

Ideeën vaker uitwisselen

Groter zelfvertrouwen , eigen mening is ook belangrijk

Ik leef voor mezelf en niet voor anderen

Ik vraag wat ik wel hebben

Ik neem af en toe wat meer risico



Stralend Geel

Uitdagingen :

Mijn tijd en emoties beter onder controle houden

Meer objectiviteit

Beloften nakomen

Meer structuur en controle brengen in mijn activiteiten

Evenwicht en matiging in mijn leven brengen



Vurig Rood

Uitdagingen :

Meer geduld, betrokkenheid bij mensen

Bescheidenheid

Ik mag mijn kwetsbare kant laten zien aan mensen die ik vertrouw

Voor een goede relatie is het de moeite waard om een compromis te sluiten

Ik leer om mezelf niet te serieus te nemen en om niet continu perfectie van mezelf te eisen

Met wie werk ik samen ?

Wat zou zijn / haar dominante kleur zijn ?

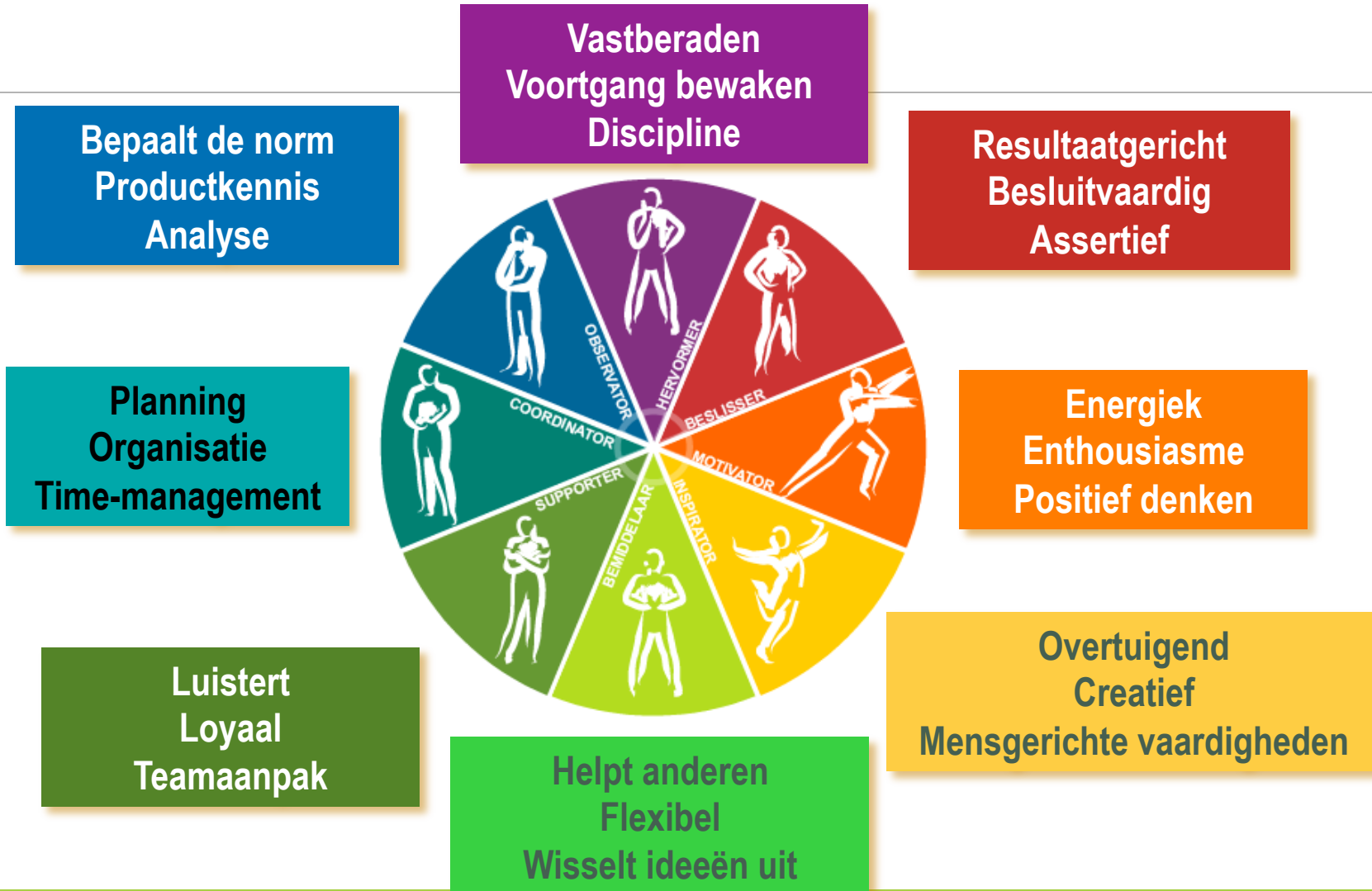
Hoe kan ik daar mee rekening houden ?

Kan ik de complementariteit zien of zie ik enkel wat me stoort ?

Wat kan ik leren van hem/haar en hij/zij van mij ?

Wat als we mekaar “versterken” in dezelfde kleur ?

Teamdynamiek - Kwaliteiten of eigenschappen



Blijven “groeien”!!

Kijk regelmatig in de



Vraag

feedback

Succes met jullie levens – en
professionele keuzes

Dank voor de aandacht en interactieve
medewerking